



Momente
für mich!



Gestresst?

Laden Sie Ihren Akku
wieder auf!

Die kostenlosen Angebote der ÖGK unterstützen Sie auf dem Weg zu mehr Wohlbefinden und stärken Ihre mentale Gesundheit.

www.gesundheitskasse.at/mentalgesund

Holen Sie sich außerdem Ihr gratis „Momente für mich“-Package mit Broschüre und Tagebuch nach Hause. Auch als App fürs Smartphone!

